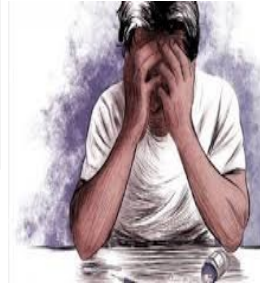


• أسباب إدمان المخدرات

(أ) العوامل النفسية :



وجود مرض نفسي مثل :

1. القلق والاكتئاب
2. ضغوطات نفسية
3. حب الاستطلاع
4. التعرض لمرض نفسي
5. أزمة الهوية التي يبحث فيها المراهق عن نفسه
6. ضعف تكوين الشخصية
7. الشعور بالدونية وعدم تقدير الذات

(ب) العوامل الاجتماعية :

1. المشاكل الاجتماعية الأسرية (تفكك الأسرة مثل طلاق الوالدين ، هجرة أحد الوالدين، او موت أحدهما
2. عدم وضوح دور الشباب وعدم مشاركتهم في بناء المجتمع الذي يعيشون فيها.
3. عدم القدرة على التوافق مع المجتمع
4. عدم استغلال اوقات فراغ الشباب في الأنشطة الثقافية والرياضية.
5. الملل ورفاق السوء.



المرجع :

- موقع وزارة الصحة المصرية
- موقع وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية

• المخدرات



هي مادة طبيعية أو صناعية تؤثر على الجسد وخاصة الجهاز العصبي وتسبب إختلال بالوعي نتيجة التخدير بحيث يؤثر على سلوكه وأفعاله وتؤدي به إلى حالة من التعود والإدمان .

• تصنيف المخدرات



تصنف المخدرات تبعاً لتأثيرها بالنسبة للنشاط الجسمي والإنفعالي :

1. المهبطات النفسية : وتشمل الهيروين ، المورفين ، الكودايين و الأفيون .
2. المخدرات المنبهة والمنشطة : وتشمل الكوكايين ، الكراك ، المنبهات النفسية الاصطناعية والتي يتم تصنيعها داخل المعامل (مجموعة الأمفيتامينات) ، القات.
3. المهلوسات : وهي مواد طبيعية أو صناعية تؤدي إلى تنشيط المراكز العصبية في المخ و تؤدي إلى اضطراب واختلال الحواس .
4. المهدئات والمسكنات : استعمالها المتكرر يؤدي إلى إدمان متناولها حيث أن هناك أدوية تحتوي على كودايين كما أن هذه الأدوية كثيرة الإنتشار لأنها تعمل على تخفيف حالة القلق في حين أنها تتسبب في التوهان والنعاس واللامبالاه .

المرجع :

- موقع وزارة الصحة المصرية
- موقع وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية



تصميم

وحدة إدارة الأزمات والكوارث

قطاع شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

كلية العلوم

جامعة طنطا



وحدة إدارة الأزمات والكوارث

CRISIS

كلية العلوم - جامعة طنطا

المخدرات

طريق إلى الهلاك

1969

ACCREDITED

2016

برامج العلاج :

وتشمل الدورات التعليمية التي تركز على حصول المدمن على العلاج الداعم ومنع الانتكاس ويمكن تحقيق ذلك في جلسات فردية أو جماعية أو أسرية.

المشورة :

- أخذ المشورة من مستشار نفسي بشكل منفرد أو مع الأسرة ، أو من طبيب نفسي تساعد على مقاومة إغراء إدمان المخدرات واستئناف تعاطيها.
- علاجات السلوك يمكن أن تساعد على إيجاد وسائل للتعامل مع الرغبة الشديدة في استخدام المخدرات، وتقتصر استراتيجيات لتجنب ذلك ومنع الانتكاس، وتقديم اقتراحات حول كيفية التعامل مع الانتكاس إذا حدث.
- تقديم مشورة تنطوي أيضا على الحديث عن عمل المدمن، والمشاكل القانونية، والعلاقات مع العائلة والأصدقاء.
- أخذ المشورة مع أفراد الأسرة ويساعدهم ذلك على تطوير مهارات اتصال أفضل مع المدمن حتى يكونوا أكثر دعماً له.

جماعات المساعدة الذاتية :

هذه الجماعات موجودة من أجل الأشخاص المدمنين على المخدرات ورسالتهم هي أن الإدمان هو مرض مزمن وهناك خطر للانتكاس، وأن العلاج الداعم والمستمر والذي يشمل العلاج بالأدوية وتقديم المشورة واجتماعات جماعات المساعدة الذاتية ضروري لمنع الانتكاس مرة أخرى يساعد الطبيب المعالج على تحديد موقع هذه الجماعات.

- أعراض انسحاب المخدرات تختلف باختلاف نوع المخدرات المستخدمة وتشمل الأرق، التقيؤ، التعرق، مشكلات في النوم، الهلوسة، التشنجات، آلام في العظام والعضلات، ارتفاع ضغط الدم ومعدل ضربات القلب ودرجة حرارة الجسم، الاكتئاب ومحاولة الانتحار.
- الهدف من علاج الانسحاب (إزالة السموم) هو وقف تناول المخدرات بسرعة وأمان، ويشمل ذلك:
 1. خفض جرعة المخدرات تدريجياً.
 2. استبداله بمواد أخرى مؤقتاً يكون له آثار جانبية أقل حدة ، مثل الميثادون أو البوبرينورفين.
 3. بالنسبة لبعض الناس قد يكون أمناً الخضوع لعلاج الانسحاب في العيادات الخارجية، والبعض الآخر قد يتطلب الدخول الى المستشفى.

تقييم مدمن المخدرات صحياً:

ينبغي لبرامج العلاج تقييم مدمني المخدرات لوجود فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز)، أو التهاب الكبد الوبائي ب وج، أو مرض السل أو الأمراض المعدية الأخرى.

• منع الإنتكاس

- مدمن المخدرات معرض للانتكاس والعودة لاستخدامها مرة أخرى بعد المعالجة، ولتجنب ذلك يجب اتباع الخطوات التالية:
- تجنب الحالات عالية الأخطار مثل عدم الذهاب مرة أخرى إلى الحي الذي تم استخدامه للحصول على المخدرات والابتعاد عن أصدقاء السوء.
- الحصول على الفور على مساعدة إذا تم استخدام المخدرات مرة أخرى.
- الالتزام بخطة العلاج الخاصة: قد يبدو وكأن المريض يتعافى وأنه لا يحتاج للحفاظ على اتخاذ خطوات للبقاء خالياً من الإدمان، ولكن لا ينبغي التوقف عن رؤية الطبيب النفسي، والذهاب إلى اجتماعات فريق الدعم الخاص به أو تناول الدواء الموصوف؛ حيث إن الفرصة في البقاء خالياً من الإدمان كبيرة إذا تمت متابعة العلاج بعد الشفاء.

الأضرار الجسمانية :

1. إصابة الجهاز العصبي المركزي وخلل في خلايا الدماغ وإصابة مركز الذاكرة والتفكير والحواس.
2. حدوث أضرار في الرئتين والقلب والأوعية الدموية وضغط الدم .
3. تليف الكبد وإصابات في الكلى والطحال.
4. الإصابة بالتسمم والشلل.
5. نقص الوزن وضعف عام ، واضطرابات في المشي وفقدان التوازن.
6. تحدث تغيرات في كروموسومات الخلايا مما يؤدي الى ولادة أطفال مشوهين أو ضعيفي البنية أو مدمنين كأمهاتهم
7. ظهور رعشة في الأصابع والعضلات.
8. الإصابة بالإيدز وذلك من خلال استخدام حقن ملوثة بالفيروس.



المرجع :

- موقع وزارة الصحة المصرية
- موقع وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية

• أضرار إدمان المخدرات

الأضرار النفسية :

1. ظهور أعراض مختلفة كالارتياح والشك والخوف المستمر وانتقالات فجائية بالوضع النفسى حيث ينفجر بالبكاء ثم ما يلبث منفجراً بالضحك.
2. انهيار فى الأعصاب واهتزاز بالشخصية مما يؤدي الى الانتحار.
3. الإصابة بأمراض نفسية مثل البرانويا وانفصام الشخصية وغيرها.
4. يضطر بعض المدمنين الى التعلق بمن يمددهم بالمخدر والتبعية له ويصبح دليل النفس لا شخصية له يسيره كيفما يشاء.

الأضرار الإجتماعية والإقتصادية :

1. العزلة عن المجتمع والانعزال عن المحيطين.
2. انخفاض مستوى التكيف الاجتماعى والصعوبة فى مواجهة المشاكل التى تعترضهم فيصبح الفرد لا جدوى منه وبالتالي حدوث تفكك أسرى وانحلال فى المجتمع .
3. يحتاج المدمن الى كميات كبيرة من المال مما يضطره الى أعمال مهينة تجلب له العار .

المرجع :

- موقع وزارة الصحة المصرية
- موقع وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية

